

Handball ist der geilste Sport der Welt!



Als Partner des Handball-Camps bieten wir dir eine ganz besondere Leistung an.

Mach eine Bewegungsanalyse für eine bessere Performance & weniger Schmerzen!

Du hast die exklusive Möglichkeit, innerhalb deines gebuchten Camps, eine professionelle Bewegungsanalyse zu machen. Entweder vor Ort im THW Leistungszentrum, in einer der 3 Vitalwelten-Filialen oder dem Zentrum für Bewegungsanalyse Schwerin. **Brandneu** gibt es jetzt auch die Option einer **Online-Bewegungsanalyse**. Hierbei erstellst Du die benötigten Daten selber und erhältst schnell und unkompliziert das Ergebnis.

Warum eine Bewegungsanalyse?

Gerade beim Handball, mit schnellen Richtungswechseln und viel Powerplay, muss dein Körper enorme Kräfte ausgleichen. Um den verstärkten Kräfteeinwirkungen auf den Bewegungsapparat optimal zu begegnen, solltest du deinen Körper bestmöglich kennen.

Fakt: Häufige Gründe für Verletzungen und Leistungseinbrüche sind eingeschlifene, falsche Bewegungsmuster oder eine veränderte Körperstatik. Egal ob zur Leistungssteigerung, nach Verletzungen oder zur Saisonvorbereitung, die Experten der Vitalwelten (Sport-Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Orthopädie-Techniker) geben dir nach der Bewegungsanalyse professionelle Tipps, um deine persönlichen Ziele noch schneller und effektiver zu erreichen.

Und das tolle ist, du kannst es sofort in der nächsten Trainingseinheit im Handball-Camp umsetzen. Aber auch in deinem Vereinstraining kannst Du von den trainingsnahen Tipps profitieren.



Für nur
€ 69,-

Die Bewegungsanalyse kostet, egal ob vor Ort oder online, **exklusiv für Teilnehmer des Handball-Camps 69 Euro anstatt 79 Euro.**

Für eine Buchung oder bei Fragen schicke uns einfach eine E-Mail an: **analyse@stolle-ot.de**
Deine Ansprechpartnerin ist Anne Herrmann.

*Bitte gib deinen Vor- und Nachnamen, Geburtsdatum sowie (optional) deine Telefonnummer mit an. So können wir deine Buchung/Rückfragen besser zuordnen.



Du hast zwei Möglichkeiten:



Bewegungsanalyse vor Ort

Ablauf/Inhalt:

- ✓ Anamnesegespräch – Gespräch über Vorerkrankungen, Beschwerden und Ziele
- ✓ Untersuchung der Körperstatik
- ✓ Verschiedene Funktionstests
- ✓ Aufnahme des Körpers in der Bewegung aus verschiedenen Kameraperspektiven
- ✓ Sofortige Auswertung der Analysedaten und Befunderhebung nach neuesten, sportmedizinischen Erkenntnissen
- ✓ Beratung über sportorthopädische Versorgung z. B. individuelle Sport-Einlagen
- ✓ Individuelle Hilfestellungen zur Verbesserung der Bewegungsabläufe & Trainingsempfehlungen



oder

Bewegungsanalyse online

(Die Analysedaten & Befunderhebung werden durch den Sportler erstellt)

Ablauf/Inhalt:

- ✓ Eigenständige Anamnese durch Ausfüllen spezieller Analysebögen
- ✓ Aufnahme des Körpers in der Bewegung aus verschiedenen Kameraperspektiven. Foto- und Videomaterial wird nach genauer Anleitung erstellt.
- ✓ Untersuchung der Körperstatik und Funktionstests sind bei den Aufnahmen berücksichtigt
- ✓ Innerhalb von 3 Tagen erhältst du die Auswertung der Analysedaten und Befunderhebung nach neuesten, sportmedizinischen Erkenntnissen
- ✓ Beratung über sportorthopädische Versorgung z. B. individuelle Sport-Einlagen
- ✓ Individuelle Hilfestellungen zur Verbesserung der Bewegungsabläufe & Trainingsempfehlungen

Du das!



Wir das!

