



Anmeldung & Info

info@teampay-sports.de



Sommer 2021

PreSeason-Academy **im THW Leistungszentrum**

- ★ **Saisonvorbereitung für Leistungssportler*innen**
- ★ **Training im Bereich Athletik, Technik, Wurfverhalten uvm.**
- ★ **Trainings- und Ernährungsplan inklusive**
- ★ **leistungsgerechtes Training durch individuelle Übungsmodule**
- ★ **empfohlen für ambitionierte Handballer*innen bis zur 1. Liga**
- ★ **Zeitraum und Kosten auf Anfrage**
- ★ **ideal für den Start in die neue Saison**



Anmeldung & Info

info@teampplay-sports.de



- 1** FIT - Functional Training Studio
- 2** Handballhalle
- 3** Hotel Athletik Kiel
- 4** Restaurant Heimspiel
- 5** Leistungsdiagnostik
- 6** THW Sport Physio Praxis



Anmeldung & Info

info@teampay-sports.de

PreSeason-Academy im THW Leistungszentrum

- ★ **individuelle Saisonvorbereitung auf Spitzenniveau**
- ★ **professionelle Rahmenbedingungen für optimale Leistungsfähigkeit**
- ★ **Training mit erfahrenen Coaches und Sportwissenschaftlern**
- ★ **abgestimmte Trainingseinheiten auf deine Bedürfnisse**
- ★ **alles unter einem Dach**
 - ★ **zwei Handballhallen**
 - ★ **Functionel Training Studio**
 - ★ **Hotelzimmer**
 - ★ **Verpflegung**
 - ★ **Physiotherapie**
 - ★ **Leistungsdiagnostik**

Du hast Interesse? Dann melde dich bei uns!

- ★ **kontaktiere uns unter:**
 - Sebastian Zuther - Geschäftsführer Sport**
 - sz@teampay-sports.de oder 0431-6967020**
- ★ **wir melden uns mit einer Online-Anamnese bei dir**
- ★ **wir terminieren einen Video-Call, um deine Wünsche zu besprechen**
- ★ **schon bekommst du dein individuelles Angebot samt Ablaufplan**