

Samstag 16.07.2022

09:00	
10:00	9:45 Uhr Offizielle Begrüßung im Playground
11:00	10:30 Uhr Thema: Innovative Trainingstools Dozent: Sebastian Zuther Ort: Halle
11:30	10:30 Uhr Thema: Strukturiertes Krafttraining Dozent: Dr. Simon Rasmussen Ort: FIT
12:00	
13:00	12:15 Uhr Thema: Agierende 6:0 Abwehr + TW Dozent: Sebastian Zuther Ort: Halle
13:30	12:15 Uhr Thema: Ernährung für Sportler Dozent: Dr. Simon Rasmussen Ort: FIT
14:00	
14:30	Mittagspause
15:00	
16:00	15:15 Uhr Thema: Inklusion im Handball Teil 1 Dozent: Thomas Binnberg, Ort: Halle
17:00	16:15 Uhr Thema: Angriff in der Kleingruppe im Grzbdlagentraining Dozent: Sascha Zollinger Ort: Halle
18:00	16:15 Uhr Thema: Neuro-Athletik Dozent: Tobias Jacobsen Ort: Playground
19:00	18:00 Uhr Thema: Expresshandball Dozent: Sebastian Zuther Ort: Halle
20:00	19:30 Uhr Barbecue
21:00	

Der Ablauf

Sonntag 17.07.2022

09:00	9:30 Uhr Thema: Yoga für Athleten Dozent: Franziska Fuchs, Ort: Halle
10:00	
11:00	10:30 Uhr Thema: Sportpsychologie Dozent: Dr. Inga Hahn Ort: Playground
11:30	
12:00	
13:00	12:15 Uhr Thema: Leistungsdiagnostik Teil 1 Dozent: Gisa Klaunig, Ort: Halle
13:30	Mittagspause
14:00	14:00 Uhr Thema: Spielnah trainieren im Komplextraining Dozent: Hendryk Jänicke Ort: Halle
14:30	14:00 Uhr Thema: Leistungsdiagnostik Teil 2 Dozent: Gisa Klaunig, Ort: FIT
15:00	
16:00	15:45 Uhr Verabschiedung
16:30	



Die Dozenten

